

RG**HAMBURG**Radsport-Gemeinschaft
Hamburg von 1893 e.V.
rg-hamburg.de**READY^{TO}
RACE**

Trainerbericht / Probetraining 2022

Das Probetraining in der tollen Sportart BMX race fand 2022 von April bis Oktober in der regulären Schulzeit statt. Jeweils donnerstags außerhalb der Hamburger Ferien von 16.30 bis 18.30 waren die Pforten für BMX – Interessierte geöffnet. Überwiegend Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren nahmen das Angebot wahr und wurden von ihren Eltern online auf der homepage der RG Hamburg angemeldet.

Auch im Jahr 2022 war es das Ziel, interessierte Kinder den BMX race Sport näher zu bringen. Der Spaß aber auch der individuelle Erfolg im eigenen Lerntempo stehen dabei im Vordergrund. Einige Kinder lernen es etwas schneller, andere brauchen etwas länger. Der 6,5 m hohe Starthügel und das erste Hindernis stellen dabei für Trainer und Teilnehmer immer eine besondere Herausforderung dar.

Weitere kleine fahrerische Fertigkeiten gilt es im Probetraining zu lernen und zu bewältigen. Das Durchfahren der Steilkurven, das Fahren im Stehen, das selbstständige Verschließen des Helmes, das Starten am Gate sind hier als Beispiele aufgeführt.

Sofern es Felix' Ausbildung zuließ, konnten wir größtenteils das Probetraining mit 2 Trainern durchführen. So konnten wir den Nachwuchs gut aufteilen in BMXer, die schon wiederholt beim Probetraining waren und in absolute Neulinge. Das hat sehr gut funktioniert.

Gleich der erste Probetrainingstermin musste Wetter bedingt abgesagt werden. Ein sehr großer Vorteil der online-Anmeldung, dass die Eltern der angemeldeten BMXer auch darüber informiert werden konnten. Insgesamt musste das Probetraining in der Saison leider 4 x abgesagt werden, 2 x wegen schlechten Wetters und 2 x aus beruflichen Gründen der Trainer.

Vor den Sommerferien war das Probetraining gut besucht und die 15 online-Plätze i.d.R. vergeben. Nach den Sommerferien war es teilweise sehr heiß, sodass das Probetraining wohl mit dem Freibad konkurrieren musste und wir teilweise mit weniger als 10 Teilnehmern auf der BMX Bahn waren.

Auch 2022 fand das Probetraining ohne eine weitere BMX Trainingsgruppe statt, was aufgrund der Unerfahrenheit der vielen jungen Fahrerinnen und Fahrer auch nach wie vor sehr gut war.

Auch sportbegeisterte Eltern haben sich am Ende der Saison in den Sattel getraut. 11 Mütter und Väter waren teilweise mit ihren Kindern auf der BMX Bahn. Die Kinder, die schon größtenteils mit eigener Ausrüstung ausgestattet waren, wurden sehr spontan von Louis Sellmann betreut, der das ganz toll gemacht hat, Danke an Louis!

Zum Abschluss durften dann die Eltern jeweils mit ihren Kindern die 4 Geraden vom Gate zurücklegen. Meistens „gewannen“ die Kids 😊.

Es hat auch 2022 wieder total Spaß gemacht, Kinder den Weg in den BMX Sport zu ermöglichen. Der Lohn sind glückliche und stolze Kinderaugen, wenn ein Hindernis geschafft wurde, welches vor einer Woche noch als zu schwierig galt und wer sich ans Gate traut, ist sowieso schon infiziert... 😊.

Wir freuen uns auf die Saison 2023.
Sportliche Grüße Felix & Jörn