

RG-Hamburg, Sparte BMX, Hygienekonzept unter „Corona“

Auf Hygiene und Gesundheit achten

- Persönliche Hygiene schützt vor Ansteckung: häufiges Händewaschen sowie Niesen und Husten nur in die Armbeuge. Ein benutztes Taschentuch sollte sofort entsorgt werden.
- **Wer Symptome einer akuten Erkrankung der Atemwege verspürt, bleibt bitte zuhause.**

Kontakt

- Ohne Mindestabstand:
 - Personen, die im selben Haushalt wohnen sowie Lebenspartner, Kinder, Geschwister, Eltern und Großeltern
 - bis zu 5 Personen aus zwei Haushalten, Kinder unter 14 Jahre werden nicht hinzugerechnet
- Sonst: Mindestabstand von 1,5 Metern

Kontakte nachverfolgen

- Jede/r, der/die sich auf der Bahn aufhält, muss sich **in das ausgelegte Buch** für den entsprechenden Tag mit Uhrzeit eintragen.

Sport auf unserer BMX Bahn

- **Grundsätzlich:** Sport ist allein, zu zweit oder mit Personen des eigenen Haushalts (max. 5 Personen, Kinder unter 14 Jahren werden nicht mitgerechnet) ohne Abstand erlaubt.
- **Für Sportler/innen unter 14 Jahre gilt:** sie können in Gruppen von bis zu 10 Personen ohne Abstand gemeinsam auf der Bahn fahren
- **Für Sportler/innen über 14 Jahre gilt:** zu zweit als festes Paar für die Fahreinheit immer **mit mind. 2 Meter Abstand zu anderen Sport-Paaren** auf der Bahn. Gleichzeitig können 4 Paare auf der Bahn Sport treiben.
- **Für Familien gilt:** zwei Familien mit bis zu 5 Personen ab 14 Jahre, Kinder unter 14 Jahre zählen nicht dazu, können ohne Abstand gemeinsam auf der Bahn fahren

Begleitpersonen – bitte nur eine Person pro Fahrer – müssen auf **2 Meter Abstand** zueinander achten. Sollte der Abstand nicht einhalten werden können oder wollen, besteht **Maskenpflicht**.