

RADSPORT-GEMEINSCHAFT HAMBURG VON 1893 E.V.

Mitglied im Radsport-Verband Hamburg, im Bund Deutscher Radfahrer und dem Hamburger Sportbund

Straßenweltmeister 1993 . Welpokal-Sieger 1993 . >>Radsportler des Jahres 1993<<

Radsport-Gemeinschaft Hamburg von 1893 e.V. • Stormsweg 3 • 22085 Hamburg

Hallo liebe BMX Sportler der RG-Hamburg,

Wir freuen uns sehr, Marco Frech, Joshua Stürmer, Jörn Claußen, Felix Claußen, Timo Behnke, Meik Schruhl und Lars Ludewig als Trainer zu haben. Timo Behnke wird sicher die Führungstätigkeit in der Beginnersbetreuung perfekt übernehmen. So teilen wir die Trainingszeiten für 2019 wie folgt auf:

MO				17.30 – 19.00 Beginner + 0-10 Timo/ Joshua	19.00 – open freies Training Joshua/ diverse				
DI		16.30 – 18.30 Schnupperkids Jörn/ Felix		18.15 – 20.00 Lizenz komplett Marco					
MI				18.00 – 20.00 Team Lars					
DO		17.00–18.30 ALLE 0-10 Meik	18.15–19.45 ALLE 11-14 Meik/ Marco	19.15–20.45 ALLE 15+ Meik/ Marco					
FR									
SA									
SO	12.00 – 14.00 freies Training Alle Schlüsselhaber NUR NACH ABSPRACHE								

Für weiterführende individuelle Trainingsbetreuung steht Lars Ludewig als Honorartrainer zur Verfügung!

Koordinator BMX, Radsportgemeinschaft Hamburg von 1893 e.V., Thomas Kurowski